5.12.2026 VON 10 BIS 17 UHR

FRAU IM WANDEL

MEHR STÄRKE
MEHR FREIHEIT
MEHR DU



ENTDECKE DIE CHANCEN DER WECHSELJAHRE

Cafe Waldkristall, Bergstraße 141
32609 Hüllhorst-Schnathorst

Bitte Yogamatte, Decke und Kissen mitbringen

Wir möchten Frauen in den Wechseljahren stärken und in Gemeinschaft die Kraft und die Chancen dieser Lebensphase entdecken.
Freu Dich auf inspirierenden Austausch und wertvolles Wissen rund um die Wechseljahre.

Zudem genießen wir gemeinsam feine Tees, leichte Snacks und wir lernen Übungen zur Entspannung und zur Stärkung des Nervensystems kennen.

Wir laden Dich von ganzem Herzen ein, diesen besonderen Tag mit uns und anderen starken Frauen zu verbringen.

✦ Wer wir sind:
Hebamme und Heilpraktikerin Almut Reineke
Heilpraktikerin Dörte Steinmann

✦ Anmeldungen auf
www.naturheilpraxis-frauundkind.de
www.naturheilkunde-steinmann.de

✦ **DEIN BEITRAG: 99 EURO**